



Lebensphasen – Einführung in die Methodik der Biografiearbeit Eine Fortbildung für alle, die mit Menschen arbeiten oder arbeiten wollen

Mit Rita Weber-Wied, Jürgen Brau und Gemma Priess

In diesem Fortbildungsseminar *lernen* Sie einerseits allgemeine Entwicklungsprinzipien kennen, die Biografien zugrunde liegen und *erleben* andererseits die Einzigartigkeit eines jeden Lebensweges.

Das Seminar vermittelt die Grundlagen zur fundierten Betrachtung und zum erweiterten Verständnis biografischer Ereignisse und Zusammenhänge. Sie erhalten die Gelegenheit, mit den Perspektiven und Methoden der Biografiearbeit Ihren eigenen Lebensweg zu betrachten und zu erforschen.

Sie können:

- durch einführende Vorträge die Grundlagen der biografischen Betrachtung kennen lernen,
- Ihre Biografie mit vorbereitenden Fragen individuell erforschen und reflektieren,
- in Kleingruppen von 3 – 5 Teilnehmer*innen ihre Ergebnisse austauschen und vergleichen
- mit künstlerischen Übungen ihren individuellen Lernprozess erweitern und vertiefen.

Auf diese Weise beginnen Sie damit, eine Lebensübersicht als Abbild Ihrer Biografie mit ihren Themen, Entwicklungsphasen und Potentialen zu erstellen. Die eigene Biografie mit ihren Höhen und Tiefen erscheint so in einem neuen Kontext, sie bekommt Objektivität und Tiefenschärfe.

Inhalte und Arbeitsweisen des Seminars basieren auf der ganzheitlichen, spirituell gegründeten Menschenkunde der Anthroposophie. In unseren Seminaren verfolgen wir Biografiearbeit **nicht** als therapeutischen Prozess; unser Ziel ist auch nicht die Lösung einer Lebensfrage oder eines Lebensproblems. Wir regen einen Verobjektivierungs- und Lernprozess an, legen Grundlagen zur systematischen Erarbeitung der eigenen Biografie und geben Anregungen zur weiteren Arbeit.

Grundlagenseminare dienen auch als Kennenlern- und Aufnahme-Seminare für die Ausbildung in Biografie- und Gesprächsarbeit auf anthroposophischer Grundlage. Die ausgearbeitete Lebensübersicht ist dann Bestandteil der Bewerbungsunterlagen.

Termine:

In Kassel – Wilhelmshöhe, mit Jürgen Brau und Rita Weber-Wied
Fr. 30.09.2022 - Mo. 03.10.2022

In Kassel-Wilhelmshöhe, mit Rita Weber-Wied und Jürgen Brau
Do. 18.05. - So. 21.05.2023

In Berlin, mit zweien der folgenden Dozenten: Rita Weber-Wied, Jürgen Brau, Gemma Priess
Do. 12.10. - So. 15.10.2023

In Berlin, mit zweien der folgenden Dozenten: Rita Weber-Wied, Jürgen Brau, Gemma Priess
Do. 09.05. – So. 12.05.2024

In Kassel, mit zweien der folgenden Dozenten: Rita Weber-Wied, Jürgen Brau, Gemma Priess
Do. 03.10. – So. 06.10.2024

Zeiten:

Für alle Seminare:

Do. 10:00 – 18:30 Uhr

Fr. 09:00 – 18:30 Uhr

Sa. 09:00 – 18:30 Uhr

So. 09:00 – 15:00 Uhr

Orte:

Werden bei Anmeldung bekannt gegeben (je nach Anzahl der Teilnehmer*innen werden unterschiedlich große Räume in Kassel-Wilhelmshöhe oder in Berlin angemietet).

Kosten:

390 Euro

Anmeldung und Information:

bei Rita Weber-Wied: weberwied@gmx.de

Tel. 05542-6882

Informationen zur Weiterbildung:

<https://lebenswege.biz/>