



Lebensphasen – Einführung in die Methodik der Biografiearbeit **Eine Fortbildung für alle, die mit Menschen arbeiten oder arbeiten wollen**

Mit Rita Weber-Wied, Jürgen Brau und Gemma Priess

Ziel der Biografiearbeit ist es, den individuellen menschlichen Entwicklungsweg zu fördern. Gesprächsorientierte Biografiearbeit dient dazu, die Themen und roten Fäden des eigenen Lebensweges zu erkennen und die Chancen, die in Krisen und Lebensumbrüchen liegen können, zu entdecken. Gesprächsorientierte Biografiearbeit will Menschen dabei unterstützen, auf die Frage nach dem Sinn des Lebens ihre ureigene Antwort zu finden.

In diesem Fortbildungsseminar vermitteln wir die Grundlagen zur fundierten Betrachtung und zum erweiterten Verständnis biografischer Ereignisse und Zusammenhänge. Außerdem gibt dieses Seminar Ihnen die Gelegenheit, mit den Perspektiven und Methoden der Biografiearbeit Ihren eigenen Lebensweg zu betrachten und zu erforschen. Sie lernen einerseits allgemeine Entwicklungsprinzipien kennen, die Biografien zugrunde liegen und erleben andererseits die Einzigartigkeit eines jeden Lebensweges.

Sie können:

- durch einführende Impulsreferate die Grundlagen der biografischen Betrachtung kennen lernen;
- Ihre eigene Biografie erforschen und reflektieren, mit Hilfe von vorbereitenden Fragen und Studienmaterialien im Seminar;
- in Kleingruppen von 3 – 5 Teilnehmer*innen ihre Ergebnisse austauschen und vergleichen;
- mit künstlerischen Übungen ihren individuellen Lernprozess erweitern und vertiefen.

Auf diese Weise beginnen Sie damit, eine Lebensübersicht als Abbild Ihrer Biografie mit ihren Themen, Entwicklungsphasen und Potentialen zu erstellen. Der eigene Lebensweg mit seinen Höhen und Tiefen erscheint so in einem neuen Kontext, er bekommt Objektivität und Tiefenschärfe.

Inhalte und Arbeitsweisen des Seminars basieren auf der ganzheitlichen, spirituell gegründeten Menschenkunde der Anthroposophie

Grundlagenseminare dienen auch als Kennenlern- und Aufnahme-Seminare für die Ausbildung in Gesprächsorientierter Biografiearbeit. Die ausgearbeitete Lebensübersicht ist dann Bestandteil der Bewerbungsunterlagen.

Termine:

In Kassel, mit Rita Weber-Wied und Jürgen Brau:

Do. 09.05. – So. 12.05.2024

In Berlin, mit Jürgen Brau und Gemma Priess:

Do. 10.10. – So. 13.10.2024

In Berlin, mit Jürgen Brau, Gemma Priess:

Do. 23.01. - So. 26.01.2025

In Berlin, mit Jürgen Brau und Gemma Priess:

Do. 29.05. - So. 01.06.2025

In Kassel, mit Rita Weber-Wied und Jürgen Brau:

Do. 23.10. - So. 26.10.2025

In Kassel, mit Rita Weber-Wied und Jürgen Brau:

Do. 14.05. - So. 17.05.2026

In Berlin, mit Jürgen Brau und Gemma Priess:

Do. 15.10. – So. 18.10.2026

In Kassel, mit Rita Weber-Wied und Jürgen Brau:

Do. 06.05. – So. 09.05.2027

Zeiten (für alle Seminare):

Do. 10:00 – 18:30 Uhr

Fr. 09:00 – 18:30 Uhr

Sa. 09:00 – 18:30 Uhr

So. 09:00 – 15:00 Uhr

Orte:

Werden bei Anmeldung bekannt gegeben (je nach Anzahl der Teilnehmer*innen werden unterschiedlich große Räume in Kassel-Wilhelmshöhe oder in Berlin angemietet).

Kosten: 390 Euro

Anmeldung und Information:

bei Rita Weber-Wied: info@gesprachsorientierte-biografiearbeit.de

Tel. 05542-6882

In unseren Fortbildungsseminaren verfolgen wir Biografiearbeit nicht als therapeutischen Prozess; unser Ziel ist auch nicht die Lösung einer Lebensfrage oder eines Lebensproblems. Wir regen einen Verobjektivierungs- und Lernprozess an, legen Grundlagen zur systematischen Erarbeitung der eigenen Biografie und geben Anregungen zur weiteren Arbeit.

Informationen zur Ausbildung:

www.gesprachsorientierte-biografiearbeit.de